

# ISABELL DÄHNE



## Kontakt

ccvth@cheersport.de

Talentstützpunkttrainerin  
Gera

## Über mich:

Ich bin 42 Jahre alt und beruflich im Vertriebsinnendienst tätig.

## Mein Motivationstipp:

Kein Training, kein Fortschritt.

## Mein Motto:

Nicht reden. Machen!

## Am Cheersport liebe ich...

..., dass es so unsagbar vielfältig ist und dadurch auch nach 25 Jahren nicht langweilig wird.

## Ich bin Trainerin, weil...

...ich es toll finde wie die Sportler an ihren Aufgaben wachsen und sie sich anschließend über Erreichtes freuen.

## Wenn ich nicht in der Turnhalle bin, dann...

...verbringe ich Zeit mit Familie und Freunden.

## Fun Facts:

Meine Ansage „einmal noch“ steht meist für mehrere Wiederholungen.

# ANJA RÜDIGER



## Kontakt

ccvth@cheersport.de

Talentstützpunkttrainerin  
Gera

## Über mich:

Ich bin 42 Jahre alt und beruflich als Standesbeamtin tätig.

## Mein Motivationstipp:

Du kannst alles erreichen, solange du an dich glaubst.

## Mein Motto:

Erfolg ist eine Treppe, keine Tür.

## Am Cheersport liebe ich...

...die Vielseitigkeit, und dass seit mehr als 25 Jahren

## Ich bin Trainerin, weil...

...ich ein Teil des Entwicklungsprozesses der Sportler sein kann.

## Wenn ich nicht in der Turnhalle bin, dann...

...gehe ich laufen 🏃

## Fun Facts:

Ich habe in meiner Jugend Ballett getanzt.

# UTA VOGLER



Talentstützpunkttrainerin  
Jena

## Kontakt

ccvth@cheersport.de

### Über mich:

Ich bin 51 Jahre alt und beruflich als Lehrerin tätig.

### Mein Motivationstipp:

Ziel ist es, die beste Version von sich selbst zu sein.

### Mein Motto:

Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg :)

### Am Cheersport liebe ich...

...den gemeinsamen Erfolg.

### Ich bin Trainerin, weil...

...ich immer wieder gespannt bin, wie sich junge, begeisterungsfähige Menschen entwickeln

### Wenn ich nicht in der Turnhalle bin, dann...

...bin ich auf dem Weg dorthin:)

### Fun Facts:

Ich sollte ein paar Cheerleadern nur einen HipHop beibringen, seitdem bin ich 27 Jahre im Cheerleading aktiv.

# SABRINA HÜTTICH



Talentstützpunkttrainerin  
Jena

## Kontakt

ccvth@cheersport.de

### Über mich:

Ich bin 34 Jahre alt und beruflich als Rechtsanwältin tätig.

### Mein Motivationstipp:

Trotz des Ehrgeizes sollte auch immer der Spaß nicht zu kurz kommen.

### Mein Motto:

Machen statt nur wollen!

### Am Cheersport liebe ich...

...die Vielseitigkeit.

### Ich bin Trainerin, weil...

...ich es mag, Menschen zu begeistern.

### Wenn ich nicht in der Turnhalle bin, dann...

...genieße ich meine Freizeit zu Hause mit Familie und Tieren oder mit Freunden.

### Fun Facts:

Ich bin durch GirlsUnited zum Cheerleading gekommen. Das ist 23 Jahre her.